

سه‌ره‌تایه‌ک سه‌باره‌ت به ته‌ندروستی سی‌کسی

ده‌توانی له نامیلکه‌ی UASC دا زانیاری
زیاتر سه‌باره‌ت به به‌رگرتن له سکپری و
ته‌ندروستی سی‌کسی وه‌رگریت



سەرەتايەك سەبارەت بە تەندروستی سێكسى

سێكس و پەيوەندى سێكسى دەتوانىت بە بابەتێكى كەسى و و تايبەت دابنرێت و هەندىكمان لەوانەى بە كاتى باس كردنى ئەم بابەتەدا شەرم دامان بگرێت و بە لامانەوه كارێكى دژوار بێت لەبارەى وه قسە بكەين. بەلام سێكس بەشێكى سروشتى ژيانە و دەبێ هەموومان لە توانامان دا بێت كە لە پەيوەندى سێكسى ئەرێنى، بەختەوهر و تەندروست چيژ وەربرگرين، بەلام بەمەرجێك ئامادەبەيان تێدا هەبێت و پەيوەندى كە لە دژى ياسا نەبێت .

لە بەريتانيا، گەنجى وەك تۆ، زانیارى پيوست لەبارەى سێكس و پەيوەندى سێكسى لەرێگەى خيزانەكانيان و هەروەها لە قوتابخانەكانيان وەرەگرن. ئەوان سەبارەت بە خۆپاراستن لە تووش بوون بە نەخۆشییە سێكسىيە گواستراوەكان و چۆنەتى بەرگرتن لە سكپرى نەخووزاو بە كەلك وەرگرتن لە كەرەسەى بەرگرى كردن لە سكپرى زانیارى پيوست وەرەگرن. بىرۆكەى ئەم كارە لەوهوه هاتووە كە گەنجان پيش ئەوهى لەرووى سێكسىيەوه چالاک بن لەبارەى ئەم شتانهوه زانیارى وەربرگرن. ئیمە پزىشك و پەرستارى پسپۆرمان هەيه كە دەتوانن يارمەتیت بەدەن ئاگات لە تەندروستی سێكسى خۆت بێت. ئەم يارمەتییە بێ بەرامبەر و تايبەتە بە واتايەكى تر، ئەو پەرستار يان پزىشكەى دەچیتە لای، ئەو بابەتەى لەگەڵیدا باس دەكەیت بۆ كەس ناگپێتتەوه، بە مەرجێك لەو پڕوايەدا نەبێت كە بەهۆى كردووەكەت لەوانەى مەترسى لەسەر بێت ئازارت پێ بگات ياخود لەوانەى بەسێكى تر ئازار بەدەيت. دەتوانیت لە رێگەى كلينيكەكانى تەندروستى

سێكسى، يارمەتى و چارەسەرى بێ بەرامبەر و بە شێوهى كە تايبەتى وەربرگرت، ئەو كلينيكانە لە هەموو گەرەكتى بەريتانيا هەن. هەروەها دەتوانى لەگەڵ ياخود پزىشك يان پەرستارى (GP) پزىشكى گشتى خۆت تايبەت بە مندالى ژير چاوديريش قسە بكەيت. بۆ زانیارى زياتر پڕوانە مالپەرى www.nhs.uk هەروەها دەتوانیت بەم ژمارە تەلەفۆنە بێ بەرامبەرە - 03001237123 - پەيوەندى بە هێلى يارمەتى نيشتمانى تەندروستى سێكسىيەوه بكەيت و دەتوانیت ئامۆژگارىيان لى وەربرگرت سەبارەت بە چۆنەتى يارمەتى وەرگرتن لە ناوچەكەى خۆتدا. تۆ وەكو هەرزەكارێك، ئاسايە دۆستى كۆر يان كچت هەبێت و پەيوەندى سێكسىت لەگەڵیدا هەبێت. ئیمە لەوه تۆ دەگەين كە هەموو كەسێك وەكوو يەك بىر ناكاتەوه و لەوانەى خەلكانىك هەبن بىر و بۆچوونى جياوازيان سەبارەت بە گونجاو بوونى كاتى دەستپێكردنى پەيوەندى سێكسى هەبێت. گرنگ ئەوهيه هەتا هەردوولا پرازی نەبن بۆ ئەنجامدانى ئەو كارە، نابێت هەست بكەيت لەژێر گوشار دايت و ناشبێت گوشار بخەیتە سەر كەسى بەرامبەرت بۆ ئەوهى پەيوەندى سێكسىيەت لەگەڵدا بەستیت. هەروەها ئاسايە ئەگەر نەتەوێت دۆستى كۆر يان دۆستى كچت هەبێت .

رەزامەندى

هەر كەسێك كە بەشدارى لە چالاكیەكى سێكسىدا دەكات، پيوستە رەزامەندى خۆى دەربەرێت. لە بەريتانيا تەمەنى هەرە كەم بۆ دەربەرىنى رەزامەندى ۱۶ سالیە. پەيوەندى سێكسى لەگەڵ كەسێك كە رەزامەندى خۆى دەرنەبەرپوه، تەنانهت ئەگەر پەيوەندىت لەگەڵى هەبێت يان وەكو ژن و مێرد بەيهكيشهوه بژين، كارێكى نایاسايە: ئەمە بە تاوان دادەنرێت .

دەربەرىنى رەزامەندى بریتىيە لەوهى كە ئیمە لەسەر شتێك پێك دێين، ئەمە بۆخۆى جۆرە هەلبژاردنێكە. بەگوێرەى ياسای كارپێكراو لە شانشینى يەكگرتوودا، ناكړیت لە چەندین حالەتدا رەزامەندى دەربەرپړت، لەوانە

- ▶ ئەگەر ئەوكەسە تەمەنى لە ۱۳ سالی كەمتر بێت
- ▶ ئەگەر ئەوكەسە نووستبێت يان لەهۆش خۆى چوووبێت
- ▶ ئەگەر ئەوكەسە هەرەشەى لێكرايبێت يان نەتوانیت بلیت نا

▶ ئەو ئەوكەسە نەتوانیت رەزامەندى خۆى دەربەرپړت ئەگەر بەهۆى بەكارهێنانى ماددەى سړكەر يان خواردنەوهى ئەلكهولهوه ئاگای لە خۆى نەبێت

پەيوەندى سێكسى لەگەڵ هەر كەسێك كە لە يەكێك لەم حالەتانهى سەرۆهه دا بێت نایاسايە و دەشیت بپێتە هۆى سزای زیندانیکردن لەسەر لاقەکردن ياخود دەستدریژى سێكسى.

بۆ زانیارى زياتر پڕوانە www.disrespectnobody.co.uk www.getit.org.uk دوگمەى وەرگيران بۆ چەندین زمانى جياواز هەيه.

هەر چەندە لە بەريتانيا 16 سالی تەمەنى ياسای پەيوەندى سێكسىيە، خەلكانىكى زۆر چاوپۆرى دەكەن تەمەنيان لەوهش زياتر بێت پاشان پەيوەندى سێكسى دەست پێ دەكەن. تەمەنى دەربەرىنى رەزامەندى بۆ پەيوەندى سێكسى بۆ ژن و پیاو هەمان تەمەنە ئیتر ئەو پەيوەندىيە لەگەڵ رەگەزى جياواز بێت ياخود لەگەڵ هەمان رەگەزدا بێت.