

الصحة الجنسية - مقدمة

يمكن الاطلاع على مزيد من المعلومات
في نشرة UASC عن وسائل منع الحمل
والصحة الجنسية



الصحة الجنسية - مقدمة

يمكن النظر للجنس والعلاقات باعتبارها أمراً حساساً وشخصياً، وقد يجد بعضنا حرجاً في الموضوع وصعوبة في التحدث عنه. ولكنه جزء طبيعي من الحياة، ومن حقنا جميعاً الاستمتاع بعلاقة صحية وسعيدة وإيجابية حينما نكون مستعدين لذلك - ويعتبر القيام بذلك أمراً قانونياً.

ويمكنك كذلك التحدث مع الممارس العام (GP) الذي تتردد عليه أو الطبيب المتابع (LAC) ومع الممرضة كذلك. يمكنك الاطلاع على مزيد من المعلومات على www.nhs.uk

يمكنك كذلك استخدام خط المساعدة المجاني للصحة الجنسية الوطنية (Sexual Health National) - 03001237123 والذي يتيح لك الحصول على المشورة بشأن المكان الذي يمكن أن تتوجه إليه في منطقتك للحصول على المساعدة. كمرهق/مرهقة، من الطبيعي أن يكون للشباب في سن المراهقة صديق حميم أو صديقة حميمة، ومن الطبيعي أن تكون لهم علاقات. نحن نعلم أن الأشخاص جميعهم مختلفون ولديهم توجهات مختلفة بشأن الوقت الذي يشعرون فيه بقدرتهم على ممارسة الجنس. المهم في الأمر هو ألا تقع تحت ضغط أو تضغط على شخص آخر لممارسة الجنس معه إلى أن يشعر كل واحد منكما أن الأمر مناسب لكما. وليس هناك أي مشكلة بالنسبة لمن لا يرغب في تكوين صداقة حميمة مع شخص آخر.

في المملكة المتحدة، يحصل الشباب مثلك على المعلومات عن الجنس والعلاقات من أسرهم ومن المدرسة أيضاً. ويتعلمون كيفية الوقاية من الأمراض المنقولة جنسياً (STIs) وكيف يمكن منع حالات الحمل غير المرغوب فيها باستخدام وسائل منع الحمل. الفكرة هنا هي أن الشباب يمكنهم معرفة هذه الأمور قبل ممارسة الجنس. لدينا أطباء وممرضات متخصصات يمكنهم مساعدتك في الاهتمام بصحتك الجنسية. هذه المساعدة مجانية وسرية، وهو ما يعني أن الممرضة أو الطبيب لن يخبرا أي شخص آخر عما تحدثت بشأنه، طالما أنك لا تعتقد بأنك معرض لأي خطر أو أذى، أو تتسبب في إلحاق الضرر بأي شخص آخر نتيجة لتصرفاتك. ويمكنك الحصول على المساعدة والعلاج بشكل سري ومجاني في عيادات الصحة الجنسية، والتي توجد بكل أرجاء المملكة المتحدة.

الموافقة

يجب أن يوافق الشخص على المشاركة في أي نشاط جنسي. الحد الأدنى للموافقة على أي نشاط جنسي في المملكة المتحدة هو ألا يقل السن عن 16 سنة. ممارسة الجنس مع شخص دون الحصول على موافقته، حتى لو كانت هناك علاقة بينكما أو حتى إذا كانت بينكما علاقة زواج أمر مخالف للقانون. إنه جريمة.

يمكن الاطلاع على مزيد من المعلومات على www.disrespectnobody.co.uk www.getit.org.uk يوجد زر للترجمة للعديد من اللغات.

الموافقة تعني قبول شيء ما؛ أي أنه اختياري. ووفقاً للقانون في المملكة المتحدة لا تعتبر الموافقة مقبولة في عدد من الحالات مثل:

إذا كان سن الشخص أقل من 13 سنة

إذا كان الشخص نائمًا أو غير واعٍ

إذا تعرض الشخص للضغط أو شعر بعدم قدرته على الرفض

لا يمكن للشخص تقديم الموافقة إذا كان فاقداً لأهليته بسبب المخدرات أو الكحول

النشاط الجنسي مع أي شخص في الحالات المذكورة أعلاه مخالف للقانون وقد يؤدي إلى التعرض لعقوبة الحبس بسبب الاغتصاب أو الاعتداء الجنسي.

على الرغم من أن سن الموافقة على أي نشاط جنسي في المملكة المتحدة هو 16 سنة، ينتظر العديد من الأشخاص حتى يزيد سنهم عن هذا السن. سن الموافقة هو نفس السن بالنسبة للرجال والنساء سواءً في العلاقات بين الذكر والأنثى وبين الأشخاص من نفس النوع.